

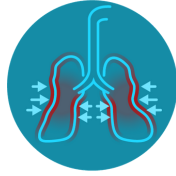
PREVENTION SAVES LIVES!

COVID-19: 感染を防ぐために

COVID-19の症 状



発熱



呼吸困難



咳

COVID-19の感染経路



咳、くしゃみ




人に触れたり、握手などの個人的接触



ウイルスが付着した物に触れた手で顔に触わる

自分自身とコミュニティを守るために

- 握手、ハグ、キスの代わりに「シャカ」で挨拶しましょう 
- 手洗いは頻繁に、人が触れた可能性のあるものに触れた後にも
- 手洗いは石鹸と水を使い 20 秒以上、アルコール消毒剤はアルコール 60%以上のものを
- 顔に触れない、特に洗っていない手で触れてはいけません
- インフルエンザの予防接種を受けてください

- 体調が悪いときは家から出ず、他の人と接触しないでください
- 症状があり、感染の可能性があると思ったら、かかりつけの医師に連絡してください
- 咳やくしゃみをするときは口と鼻をティッシュや袖で覆い、ティッシュはゴミ箱に捨ててください
- できるだけ人が集まる場所に行かないでください。特に 60 歳以上の方や基礎疾患のある方は注意が必要です

COVID-19に関する詳しい情報

COUNSELING HOTLINE
Mon-Fri, 8am-10pm
(671) 988-5375
(671) 683-8802
(671) 686-6032

MEDICAL HOTLINE
(medical inquiries only)
Mon-Fri, 6am-10pm
(671) 480-7859
(671) 480-6760
(671) 480-6763
(671) 480-7883
(671) 687-6170 ADA Line

ALL OTHER QUESTIONS
JOINT INFORMATION CENTER
Mon-Fri, 8am-5pm
(671) 478-0208
(671) 478-0209
(671) 478-0210

 dphss.guam.gov

 **Guam DPHSS**

