

Conseils sanitaires à l'intention des voyageurs se rendant au Festival des arts du Pacifique 2016 à Guam

- Le virus Zika en bref
- Sujets de préoccupation liés au virus Zika
- Conseils en matière de voyage
- Bilan de santé
- Vaccination
- Trousse à pharmacie
- Assurance voyage
- APRÈS le festival
- CONSEILS D'ORDRE GÉNÉRAL pour tous

Le présent bulletin offre aux participants et aux visiteurs se rendant cette année au 12e Festival des arts du Pacifique organisé à Guam des conseils de santé et des conseils en matière de voyage. Ce deuxième numéro contient des informations actualisées par rapport au premier bulletin diffusé sur PacNet et transmis aux correspondants nationaux le vendredi 26 février 2016.

Il traite notamment du risque d'importation et d'exportation de l'infection à virus Zika tout au long des deux semaines que dureront ces « Olympiades de la culture ». Depuis l'apparition de la maladie dans le Pacifique en 2007 et son retour en 2013, 16 des 27 États et Territoires prenant part à l'édition 2016 du Festival ont signalé des cas confirmés d'infection à virus Zika, Guam faisant partie des 11 pays épargnés. Le ministère de la Santé publique et des Services sociaux de Guam surveille de près la situation et met en place des plans de prévention et de lutte afin d'anticiper la possible introduction du Zika sur le Territoire.



Le virus Zika en bref

Le virus Zika a été observé pour la première fois en 1947 dans la forêt Zika, en Ouganda. Il se transmet à l'homme par la piqûre de moustiques infectés appartenant au genre *Aedes*. En règle générale, il provoque un syndrome grippal modéré, avec les symptômes suivants : fièvre légère, éruption cutanée, douleurs articulaires et conjonctivite. Les symptômes disparaissent le plus souvent au bout de quelques jours ou d'une semaine sans intervention médicale, et la maladie est rarement grave. Il n'existe, pour l'heure, aucun vaccin contre le Zika et le traitement est essentiellement symptomatique.

Sujets de préoccupation liés au virus Zika

Des liens ont été établis entre infection à virus Zika chez la femme enceinte et microcéphalie du nouveau-né, entre autres problèmes de santé à la naissance. La microcéphalie est une malformation néonatale qui se manifeste par une taille de la tête plus petite que celle des autres nourrissons du même âge et du même sexe. Les enfants nés avec une microcéphalie présentent un développement cérébral anormal et un cerveau de plus petite taille. Au vu de la concentration de cas de microcéphalie vraisemblablement liés au virus Zika, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a déclaré, le 1er février 2016, que l'infection à virus Zika constituait une urgence de santé publique de portée internationale.

La transmission du virus Zika est possible par transfusion sanguine, mais rien ne prouve que ce virus puisse se transmettre par l'air ou par simple contact. De plus, d'après de récents résultats, le virus Zika pourrait également se transmettre par voie sexuelle.

Conseils en matière de voyage

D'après une évaluation des risques pathologiques réalisée par la Communauté du Pacifique au mois de novembre 2015 et actualisée en mars 2016, il existe un risque accru de propagation des maladies transmises par les moustiques lors du Festival des arts du Pacifique prévu à Guam cette année. En effet, les États et Territoires insulaires océaniques et les pays du Sud-Est asiatique (Philippines, notamment) voisins de Guam enregistrent actuellement des flambées épidémiques de dengue, de chikungunya et d'infection à virus Zika. En outre, on note la présence sur l'île de Guam de moustiques *Aedes* qui sont d'importants vecteurs de transmission de ces infections.

En tant que participant ou visiteur vous rendant au Festival, veuillez tenir compte des conseils suivants :

- Si votre pays de provenance est une zone de transmission active de l'infection à virus Zika (Fidji, Tonga, Samoa, Samoa américaines et État de Kosrae [États fédérés de Micronésie]) ou de la dengue (Papouasie-Nouvelle-Guinée, îles Salomon, Queensland [Australie], Nouvelle-Calédonie, Samoa et Polynésie française), il vous est conseillé de suivre avec attention les recommandations émises par les autorités sanitaires locales, l'OMS et les Centres de lutte contre la maladie des États-Unis d'Amérique (CDC). Veillez à vous protéger des piqûres de moustiques. Prenez connaissance des signes et des symptômes de l'infection à virus Zika et, si vous ne vous sentez pas bien avant d'entreprendre votre voyage, consultez immédiatement votre médecin.
- Même si vous arrivez d'un pays exempt de Zika, vous devrez vous assurer de vous protéger des piqûres de moustiques tout au long votre séjour à Guam.





- Le virus Zika en bref
- Sujets de préoccupation liés au virus Zika
- Conseils en matière de voyage
- Bilan de santé
- Vaccination
- Trousse à pharmacie
- Assurance voyage
- APRÈS le festival
- CONSEILS D'ORDRE GÉNÉRAL pour tous



Bien qu'aucune mesure de restriction des déplacements ne s'applique pour les États et Territoires insulaires océaniques concernés, il est demandé à l'ensemble des participants et des visiteurs de bien préparer leur voyage et de se protéger avant leur départ, conformément aux recommandations indiquées ci-dessous.

Bilan de santé

Pour des raisons de sécurité et de bien-être personnels, les participants et les visiteurs doivent être aptes à voyager. Au moins quatre semaines avant votre départ, adressez-vous à un professionnel de santé afin de connaître les médicaments et les vaccins recommandés en vue de votre séjour à Guam. Si vous présentez des antécédents médicaux, vous devez obtenir l'aval de votre médecin.

Vaccination

Vous devez être à jour de vos vaccins classiques (rougeole, oreillons et rubéole [ROR], diphtérie, tétanos et polio) et recommandés (hépatite A, hépatite B, varicelle et grippe saisonnière). Si vous avez besoin de vous faire vacciner, prenez rendez-vous avec votre praticien. Rappelez-vous que certains vaccins mettent du temps à faire effet et nécessitent plus d'une dose.

Trousse à pharmacie

Prévoyez dans votre valise une trousse à pharmacie comprenant suffisamment de médicaments et de matériel de premiers soins (crème solaire, antalgiques, désinfectant, anti-moustiques et anti-diarrhéiques) pour toute la durée de votre séjour. Si vous suivez un traitement, emportez l'équivalent d'un mois de médicaments encore dans leur boîte ou emballage d'origine et respectez les instructions données dans la notice d'utilisation. La quantité de préservatifs disponibles sur place sera limitée, et les participants sont invités à en apporter, le cas échéant.

Assurance voyage

Il n'est pas certain que votre assurance maladie vous prenne en charge à Guam. Si vous aviez besoin de vous faire soigner, vous devriez donc vous acquitter de l'ensemble des frais médicaux et des autres frais associés, ce qui pourrait vous coûter très cher. Par conséquent, contractez une assurance maladie de voyage adéquate. Si, durant votre séjour à Guam, vous ne vous sentez pas bien (fièvre, diarrhée, vomissements, etc.), rendez-vous dans le centre médical le plus proche ou aux urgences du Guam

Memorial Hospital (GMH) :

Centre médical de la région Nord
520 W. Santa Monica Avenue, Dededo
Du lundi au vendredi : 7h30-20h00
Samedi : 7h30-18h00

Centre médical de la région Sud, Inarajan

Du lundi au jeudi : 7h30-20h00
Vendredi : 7h30-17h00
Samedi : 7h30-12h00

Urgences, GMH

Tous les jours : 15h00-23h00

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez consulter les sites Web suivants :

Site Web officiel du Festival des arts du Pacifique à Guam : <https://festpac.visitguam.com/>

Site Web officiel du ministère de la Santé publique et des Services sociaux de Guam : <http://dphss.guam.gov/>

Site Web officiel de la CPS : <http://www.spc.int/>

Site Web officiel de l'OMS : www.who.int

Site Web officiel des CDC : <http://www.cdc.gov/>



APRÈS le festival

Si, à votre retour de Guam, vous développez une maladie quelconque, vous pourriez être dans l'obligation de le signaler aux services de l'immigration ainsi qu'aux services locaux de santé. Il vous faudra alors signaler toute maladie contractée et préciser votre itinéraire de voyage.

CONSEILS D'ORDRE GÉNÉRAL pour tous

Veuillez adopter des habitudes saines comme une bonne hygiène des mains et veuillez prendre des précautions en cas de toux ou d'éternuements (recouvrez votre nez et votre bouche avec un mouchoir ou toussiez/éternuez dans votre manche).

Veuillez éviter l'abus d'alcool et/ou la consommation de tout autre stupéfiant qui peut provoquer des problèmes de santé et/ou augmenter le risque de pratiques insouciantes ou dangereuses.

Veuillez éviter de vous baigner sans discernement dans la mer, dans des lacs ou des rivières d'eau douce. Veuillez respecter les consignes d'utilisation des plages formulées par [le service de protection de l'environnement de Guam \(en anglais seulement\)](#)

EMERGENCY



En cas de maladie ou de traumatisme grave, composez

le 911.

Sachez que votre assurance maladie ne vous prendra pas nécessairement en charge à Guam et que vous aurez peut-être à vous acquitter vous-même de vos dépenses de soins. Par conséquent, envisagez de contracter une assurance maladie de voyage adéquate.